

Памятки для обучающихся

Путь к выздоровлению. Сайт ФСКН

Независимо от того, изберет твой друг путь выздоровления или нет, ты должен ощущать смысл твоего решения помочь ему. Самое главное для тебя и твоего друга - это делать что-нибудь. Любая попытка помочь - это шанс для выздоровления, и никогда не поздно начать.

Когда твой друг начнет лечиться, ему придется пройти через множество трудностей. Ему придется проводить много времени в группе поддержки, на консультациях, завести новых друзей среди выздоравливающих наркоманов. Ты даже можешь усомниться, помнит ли он еще о тебе и ценит ли он вообще твою помощь. Это нормально и типично для процесса выздоровления, хотя тебе может и не понравиться. Тебе даже может показаться, что ты потерял друга, которого ты же сам и вывел на праведную дорогу. Но большинство выздоравливающих людей возвращаются к своим старым друзьям и их дружба становится еще крепче.

Будь терпелив и дай твоему другу возможность окрепнуть.

Напоследок.

Не важно, как сильно ты обеспокоен и насколько серьезны твои намерения, но исключительно от твоего друга зависит, примет ли он помощь. Решение прекратить принимать наркотик должно исходить от него самого. Он должен захотеть этого сам, лично для себя и это будет гарантией того, что он сможет выдержать все трудности. Ты не отвечаешь за успех или неудачу твоего друга в процессе лечения. Все, что ты можешь сделать, это поговорить с ним, показать ему, как он дорог тебе, и уговорить его обратиться за помощью. Именно твоя забота и поддержка могут помочь твоему другу полностью изменить его жизнь.